

CHECKLIST

MAAKT UW BEDRIJF KANS OP LANGDURIG ZIEKTEVERZUIM?

Langdurig ziekteverzuim bent u natuurlijk liever voor. Maar hoe herkent u dat uw medewerkers in de 'gevaarzone' zitten? Met deze handige checklist krijgt u inzicht in de gezondheid, belasting en stressfactoren van uw medewerkers. Zo komt u erachter of uw bedrijf risico loopt en of het nodig is om actie te ondernemen.

CHECKLIST RISICO LANGDURIG VERZUIM

Beantwoord de volgende vragen en klik aan wat voor uw bedrijf van toepassing is.

	JA	SOMS	NEE
Heeft uw organisatie 10 of meer medewerkers?			
Zijn de meeste werknemers vrouwen in de leeftijdscategorie tussen de 25 en 35 jaar?			
Doen uw medewerkers werk waarbij ze fysiek belast worden?			
Zitten uw medewerkers de hele dag achter een scherm?			
Zitten uw medewerkers lange tijd achtereen in de auto?			
Is er sprake van lawaai of hard geluid tijdens werkuren?			
Is er sprake van ongewenst gedrag of pesten op de werkvloer?			
Worden uw medewerkers blootgesteld aan gevaarlijke stoffen of machinewerk?			
Moeten uw medewerkers werken in een hoog werktempo? Of klagen ze hierover?			
Wordt het werktempo bepaald door procedures, targets, deadlines of andere doelen?			
Kunnen uw medewerkers niet of nauwelijks zelf de werkuren of taken bepalen?			
Doen uw medewerkers eentonig werk?			
Doen uw medewerkers veel herhalende handelingen?			
Lopen medewerkers gezondheidsrisico's door bijvoorbeeld overgewicht, roken en te weinig beweging?			
Zijn er medewerkers die problemen thuis of in de privésfeer hebben?			
Zijn er medewerkers mantelzorgers?			
Zijn er medewerkers die zich in een jaar 3 of meer keren hebben ziekgemeld?			

<i>vervolg</i>	JA	SOMS	NEE
Zijn er medewerkers met een verstoorde werk-/privébalans?			
Zijn er medewerkers die erg loyaal en betrokken zijn, en zich snel verantwoordelijk voelen?			
Zeggen er medewerkers niet of nauwelijks 'nee' tegen extra taken of opdrachten?			
Werken medewerkers ook tijdens uren dat ze vrij zijn?			
Hebben er medewerkers last van concentratieproblemen, cynisme, woedeaanvallen of huilt wel eens op de werkvloer?			
Hebben één of meerdere medewerkers vermoeidheidsverschijnselen of slapen ze slecht?			

En? Loopt uw organisatie ook risico op langdurig verzuim?

Hoe meer hokjes u met 'ja' heeft aangekruist, des te hoger is de kans op langdurig verzuim. Zeker als er vaker kort is verzuimd, is dat een teken dat er direct gehandeld moet worden. Geen actie ondernemen betekent in veel gevallen dat het herstel van bijvoorbeeld burn-out of overspannenheid langer gaat duren.

BoFit voorkomt langdurig ziekteverzuim en helpt medewerkers op een duurzame manier te herstellen. Met onze preventieve en curatieve burn-outtrajecten leren we werknemers met stress en druk om te gaan, en weer gebruik te maken van hun kwaliteiten. In een vrijblijvende buitenpresentatie of webinar kunnen wij u meer uitleggen over onze werkwijze en uw persoonlijke vragen beantwoorden.

[Ja, ik wil graag de brochure met de tarieven aanvragen!](#)

[Ja, ik wil graag een buitenpresentatie of webinar aanvragen!](#)

Heeft u vooral 'nee' aangekruist? Gefeliciteerd! U heeft gezonde werknemers die weinig last hebben van (werk)stress waardoor de kans op langdurig ziekteverzuim miniem is.

