

CIJFERS EN FEITEN RONDONOM STRESS & BURN-OUT

Burn-out en stressklachten zijn een groeiend probleem in onze maatschappij. Werkgevers in alle segmenten worden steeds vaker geconfronteerd met medewerkers die uitvallen met een burn-out. Burn-out voorkomen lijkt daarom de oplossing. Wat moet je weten over stress en burn-out?

1,6 MILJOEN

Nederlanders stevent op een burn-out af.



Bron: [Arbobalans](https://www.arbobalans.nl)

9 MAANDEN

duurt het gemiddeld om van een burn-out te herstellen.



Bron: [Arboned.nl](https://www.arboned.nl)

€ 300

is wat een gemiddelde medewerker met een burn-out per dag kost.

Bron: [Arboned.nl](https://www.arboned.nl)

1/4

van alle werknemers valt uit door stressklachten en burn-out.



Bron: [Nu.nl](https://www.nu.nl)

27%

van de werknemers geeft aan dat werkstress en werkdruk de reden is van verzuim.



Bron: [NEA 2022](https://www.nea.nl)

25-45 JAAR

Deze leeftijd heeft de meeste kans op stress- en burn-outklachten



Bron: [Nu.nl](https://www.nu.nl)

Meer weten?

www.bofit.nl | info@bofit.nl | 0800 - 5330455 | 06 - 20956938



Burn-outspecialist van Nederland