

CHECKLIST

MAAKT JOUW BEDRIJF KANS OP LANGDURIG ZIEKTEVERZUIM?

Langdurig ziekteverzuim ben je natuurlijk liever voor. Maar hoe herken je dat je medewerkers in de 'gevaarzone' zitten? Met deze handige checklist krijg je inzicht in de gezondheid, belasting en stressfactoren van je medewerkers. Zo kom je erachter of jouw bedrijf risico loopt en of het nodig is om actie te ondernemen.

CHECKLIST RISICO LANGDURIG VERZUIM

Beantwoord de volgende vragen en klik aan wat voor uw bedrijf van toepassing is.

	JA	SOMS	NEE
Heeft jouw organisatie 10 of meer medewerkers?	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zijn de meeste werknemers vrouwen in de leeftijdscategorie tussen de 25 en 35 jaar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Doen jouw medewerkers werk waarbij ze fysiek belast worden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zitten je medewerkers de hele dag achter een scherm?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zitten je medewerkers lange tijd achtereen in de auto?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Is er sprake van lawaai of hard geluid tijdens werkuren?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Is er sprake van ongewenst gedrag of pesten op de werkvloer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Worden je medewerkers blootgesteld aan gevaarlijke stoffen of machinewerk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Moeten je medewerkers werken in een hoog werktempo? Of klagen ze hierover?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Wordt het werktempo bepaald door procedures, targets, deadlines of andere doelen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kunnen je medewerkers niet of nauwelijks zelf de werkuren of taken bepalen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Doen je medewerkers eentonig werk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Doen je medewerkers veel herhalende handelingen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lopen medewerkers gezondheidsrisico's door bijvoorbeeld overgewicht, roken en te weinig beweging?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zijn er medewerkers die problemen thuis of in de privésfeer hebben?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zijn er medewerkers mantelzorger?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zijn er medewerkers die zich in een jaar 3 of meer keren hebben ziek gemeld?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

<i>vervolg</i>	JA	SOMS	NEE
Zijn er medewerkers met een verstoorde werk-/privébalans?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zijn er medewerkers die erg loyaal en betrokken zijn, en zich snel verantwoordelijk voelen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zeggen er medewerkers niet of nauwelijks 'nee' tegen extra taken of opdrachten?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Werken medewerkers ook tijdens uren dat ze vrij zijn?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hebben er medewerkers last van concentratieproblemen, cynisme, woedeaanvallen of huilt wel eens op de werkvloer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hebben één of meerdere medewerkers vermoeidheidsverschijnselen of slapen ze slecht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

En? Loopt jouw organisatie ook risico op langdurig verzuim?

Hoe meer hokjes je met 'ja' heeft aangekruist, des te hoger is de kans op langdurig verzuim. Zeker als er vaker kort is verzuimd, is dat een teken dat er direct gehandeld moet worden. Geen actie ondernemen betekent in veel gevallen dat het herstel van bijvoorbeeld burn-out of overspannenheid langer gaat duren.

BoFit voorkomt langdurig ziekteverzuim en helpt medewerkers op een duurzame manier te herstellen. Met onze preventieve en curatieve burn-outtrajecten leren we werknemers met stress en druk om te gaan, en weer gebruik te maken van hun kwaliteiten. In een vrijblijvende buitenpresentatie of webinar kunnen wij je meer uitleggen over onze werkwijze en uw persoonlijke vragen beantwoorden.

[Ja, ik wil graag de brochure met de tarieven aanvragen!](#)

[Ja, ik wil graag een buitenpresentatie of webinar aanvragen!](#)

Heb je vooral 'nee' aangekruist? Gefeliciteerd! Je hebt gezonde werknemers die weinig last hebben van (werk)stress waardoor de kans op langdurig ziekteverzuim miniem is.

