

| COPINGSTIJL | zeer laag | laag | gemiddeld | hoog | zeer hoog |
|-----------------------------|------------------|-------------|------------------|-------------|------------------|
| Actief aanpakken | | | | | |
| Afleiding zoeken | | | | | |
| Vermijden/afwachten | | | | | |
| Sociale steun zoeken | | | | | |
| Passief/depressief reageren | | | | | |
| Emoties en boosheid uiten | | | | | |
| Geruststellen | | | | | |